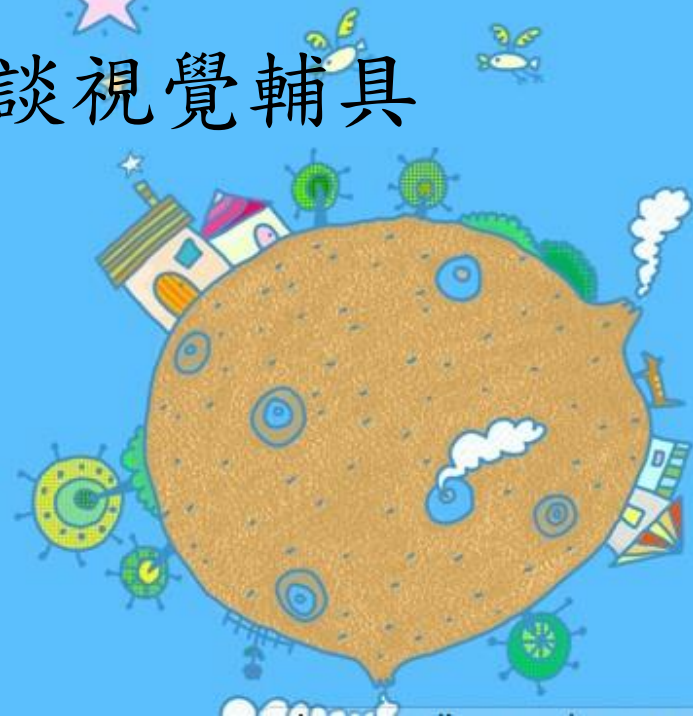


華麗的冒險

輔具人生——低視力者談視覺輔具

臺北市立五常國民中學
視障班教師 何銘軒



【外出用餐】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：15 x 放大鏡
- 資訊類：擴視軟體APP
Google APP
Dropbox APP

變通策略：

- 耳：聽聽別人點什麼
- 鼻：聞聞周遭的氣息
- 口：問問有無招牌菜

【添購衣物】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：30 x 放大鏡
- 資訊類：手機內相機
辨色 APP

變通策略：

- 鼻：聞聞布料的味道
- 口：問問有無新款式
- 手：摸摸衣物的觸感
- 養成規律收納的習慣

【居家生活】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：15 x 放大鏡
- 有聲類：有聲溫度計
有聲血壓計
有聲體重計
- 資訊類：降雨預警APP
倒數計時APP

變通策略：

- 養成收納、復位習慣
- 增加感應式照明設備

【外出行動】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：7-21x望遠鏡
- 其他類：手杖、長傘
手電筒
- 資訊類：公車查詢APP
步行導航APP

變通策略：

- 出發前查詢 Google
地圖與街景服務
- 耳鼻：善用地標線索
- 口：練習開口問路
- 足：步步為營

【校園學習】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：各式放大鏡
各式望遠鏡
- 其他類：各式擴視機
電腦報讀軟體
- 資訊類：外文翻譯APP
筆記管理APP

變通策略：

- 開發聽覺學習潛能
- 找尋學習伙伴
- 主動拉近師生距離

【外出玩樂】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：22 x 放大鏡
- 其他類：長砲類單眼
- 資訊類：WiFi分享器
語音翻譯APP
圖像翻譯APP

變通策略：

- 適時表達視障需求
- 放慢腳步
- 少說、少做、多感受

【職場適應】時常用的輔具與策略

常用輔具：

- 光學類：各式放大鏡
- 其他類：螢幕支撐架
多功能擴視機
- 資訊類：行程管理APP
- 自製輔具：陪跑車、
鏡射螢幕...

變通策略：

- 多參加特教知能研習
- 與其他視障教師交流



輔具使用心得交流

tericho2@gmail.com

